



SPRUCH DER WOCHE Die Stimme der Vernunft ist leise.

Sigmund Freud, (1856 - 1939) / Quelle: aphorismen.de

“Stimme“ kommt von “Stimmung“

Der innere Seelenzustand bestimmt unseren Ausdruck

Die Stimme ist ein mächtiges Instrument. Sie drückt Stimmungen aus, kann einflussreich sein, Zurückhaltung anzeigen und auch mit allen anderen Facetten viel über den Menschen verraten, der sie je nach Stimmungslage einsetzt.

“Wirkliche Überzeugungskraft hat nur, wer seine Stimme richtig einsetzt“, sagte Synchronsprecherin Irina von Bentheim (Sarah Jessica Parker) gegenüber der Wirtschaftswoche (23/2010). Stimme könne ein gutes Argument unterstützen. “Die Formulierung ‘mit dem Brustton der Überzeugung’ kommt ja nicht von ungefähr.“

Stimme ist Ausdruck der Seele. So lässt sie anderen hören, wie man gelaunt ist: ob es einem gut oder schlecht geht, ob man introvertiert ist oder angriffslustig. Womit Irina von Bentheim sicherlich vielen aus der Seele spricht: “Ich hasse Anrufe von sogenannten Telefonprofis, die in Callcentern sitzen und mir mit gelangweilter Stimme ihre Sätze ins Ohr leiern.“ Darunter lei-

de wohl enorm das “akkustische Erscheinungsbild eines Unternehmens“.

Eine schöne Stimme ist sicherlich ein Geschenk, aber jeder kann sie trainieren. Die Klassiker sind Korken im Mund oder Gesangsunterricht. Es geht aber auch ganz einfach ohne große Vorbereitung. Die Wirtschaftswoche listet auf:

Grimassen machen den Mund beweglich und lockern die Kiefermuskulatur.

Gähnen senkt den Kehlkopf, vergrößert den Resonanzraum und macht die Stimme klarer und tiefer.

Gurgeln (am besten mit Teebaumöl) vertreibt jedes Kratzen.

Summen erzeugt mehr Volumen und Resonanz und trainiert das Klanggefühl.

Niemals die Stimme pressen, besser via **Bauchatmung** die Luft durch den Bauch strömen lassen.

BUCHTIPP DER WOCHE



Geheimer Verführer Stimme

77 Antworten zur unbewussten Macht in der Kommunikation

von Arno Fischbacher, geb. 1955, Stimm-Coach und Rhetoriktrainer. Seine Arbeit trägt wesentlich zum gesellschaftlichen Bewusstsein über Stimme als Karriere- und Wirtschaftsfaktor bei.

IMPRESSUM

Newsletter der Privatpraxis
Dr. med. Siegfried Burger
im Vitalzentrum Schwandorf
Schwimmbadstr. 9
92421 Schwandorf

Tel.: (09431) 410 20
Fax: (09431) 410 219
Mail: dialog@doc-burger.de
Web: www.doc-burger.de

Newsletter 14/10
4. Jahrgang
8. Juli 2010
Fotos: Rainer Sturm/
pixelio.de
amazon.de