



SPRUCH DER WOCHE

Nicht lesen wollen, ist
schlimmer, als nicht
lesen können.

© Volkmar Frank, (*1962), Dichter und Aphoristiker / Quelle: aphorismen.de

Urlaubszeit ist Lesezeit!

Ein gutes Buch fördert Konzentration und Phantasie

Ein Buch hat gegenüber dem Internet nicht nur den Vorteil, dass man es anfassen, erfahren und riechen kann. "Die wirkliche Leseerfahrung, der Umgang mit echten Büchern bringt uns intellektuell und emotional etwas", sagte die Neurowissenschaftlerin Maryanne Wolf gegenüber der Süddeutschen Zeitung (SZ).

In Ihrem Buch "Das lesende Gehirn" warnt Wolf vor den Gefahren des ausschließlich digitalen Lesens: Das Internet, so sagte sie der SZ, verführe Menschen jeden Alters zur "**unkonzentrierten Informationssuche**", die das selbständige Denken untergrabe und die Freude einer tieferen Leseerfahrung vorenthalte. Zudem ist sie der Auffassung, dass wir im Internet einen Text "meist nur der Information willen" lesen, ihn nur überfliegen. So werde nur die Hälfte der Gehirnkapazität genutzt. Verarmt das Gehirn?

Beim Lesen eines Buches hingegen werden beide Gehirnhälften genutzt. Die Erfahrung, eins zu werden mit einer Figur in einem Buch, sich mit ihr kritisch auseinander zu

setzen und sich dann eigene Gedanken darüber zu machen, funktioniert nicht beim digitalen Aufnehmen von Information. Im Gegensatz zum Lesen in einem Buch habe es der Betrachter einer Internetseite stets mit "kurzen Aufmerksamkeitsphasen" zu tun anstatt mit "langen, konzentrierten Zeitabschnitten". Wolf: "Es sind die selbst gemachten Notizen am Seitenrand der Bücher, die die Grundlage für unsere eigenen Gedanken bilden."

Wolfs Tipp für Eltern: "Sorgen Sie für ein Haus voller gedruckter Bücher und lesen Sie Ihren Kindern jeden Abend vor, bis sie fünf Jahre oder älter sind." Denn unsere Art zu lesen beeinflusst wie wir denken und handeln; oberflächlich oder differenziert. Sie haben die Wahl!

Liebe Leser, auch wir werden in unserem **Urlaub** wieder einmal zu einem guten Buch greifen. **Vom 2. bis 20. August ist unsere Praxis geschlossen.** Ab 23. August sind wir wieder für Sie da.

BUCHTIPP DER WOCHE



"Der verborgene Garten"

Ein verwunschener Garten, eine adlige Familie, ein dunkles Geheimnis. (640 Seiten)

"Ein glänzender Unterhaltungs-Mix aus Familiensaga, Krimi und Liebesgeschichte." // Brigitte

IMPRESSUM

Newsletter der Privatpraxis
Dr. med. Siegfried Burger
im Vitalzentrum Schwandorf
Schwimmbadstr. 9
92421 Schwandorf

Tel.: (09431) 410 20
Fax: (09431) 410 219
Mail: dialog@doc-burger.de
Web: www.doc-burger.de

Newsletter 16/10
4. Jahrgang
30. Juli 2010

Fotos: S. Hofschlaeger/
pixelio.de
amazon.de